

Echelle de sévérité de la narcolepsie

En tenant compte des signes de votre maladie sur le dernier mois.

1. Avez-vous des accès de sommeil irrésistibles pendant la journée ?

- 5 > 1 épisode par jour
- 4 > 1 par semaine
- 3 > 1 par mois
- 2 > 1 par an
- 1 < 1 épisode par an
- 0 jamais

2. Etes-vous inquiet(e) à l'idée de vous endormir (sans vous en apercevoir, brutalement...)?

- 3 très inquiet(e)
- 2 inquiet(e)
- 1 peu inquiet(e)
- 0 pas inquiet(e) du tout ?

3. Vos accès de sommeil sont-ils une gêne pour votre travail/activité ?

- 3 très importante
- 2 importante
- 1 peu importante
- 0 aucunement actuellement / pas de récurrence d'accès de sommeil

Review Copy
Do not use without authorization

4. Vos accès de sommeil représentent-ils une gêne pour votre vie sociale/familiale ?

3 très importante

2 importante

1 peu importante

0 aucunement actuellement / pas de récurrence d'accès de sommeil

5. Après un accès de sommeil, comment vous sentez vous généralement ?

0 très en forme/pas de récurrence d'accès de sommeil

1 en forme

2 fatigué(e)

3 très fatigué(e)

6. Après un accès de sommeil, quelle est la durée minimum avant un autre accès ?

5 < 1 heure

4 entre 1 et 3 heures

3 entre 3 et 6 heures

2 entre 6 et 8 heures

1 > 8 heures

0 pas d'accès irrésistible

7. Vos accès de sommeil représentent-ils une gêne pour la conduite?

3 très importante

2 importante

1 peu importante

0 aucunement actuellement / je ne conduis pas

Review Copy
Do not use without authorization

8. A quelle fréquence avez-vous des attaques de cataplexie généralisées lors des émotions (rire, plaisir intense, surprise) (cataplexie = perte du tonus musculaire) ?

5 > 1 épisode par jour

4 > 1 épisode par semaine

3 > 1 épisode par mois

2 > 1 épisode par an

1 < 1 épisode par an

0 jamais / pas de cataplexie généralisée

9. A quelle fréquence avez-vous des attaques de cataplexie partielles (visage, cou, bras, genoux) lors des émotions ?

5 > 1 épisode par jour

4 > 1 épisode par semaine

3 > 1 épisode par mois

2 > 1 épisode par an

1 < 1 épisode par an

0 jamais/ pas de cataplexie partielle

10. Ces attaques de cataplexie représentent-elles une gêne dans les domaines professionnels, sociaux et familiaux ?

3 très importante

2 importante

1 peu importante

0 aucunement actuellement / pas de cataplexie

11. A quelle fréquence avez-vous des hallucinations au moment de vous endormir ou de vous réveiller ?

- 5 > 1 épisode par jour
- 4 > 1 épisode par semaine
- 3 > 1 épisode par mois
- 2 > 1 épisode par an
- 1 < 1 épisode par an
- 0 jamais / pas d'hallucination

12. Ces hallucinations représentent-elles une gêne ?

- 3 très importante
- 2 importante
- 1 peu importante
- 0 aucunement actuellement / pas d'hallucination

13. A quelle fréquence avez-vous des paralysies du sommeil au moment de vous endormir ou de vous réveiller ?

- 5 > 1 épisode par jour
- 4 > 1 épisode par semaine
- 3 > 1 épisode par mois
- 2 > 1 épisode par an
- 1 < 1 épisode par an
- 0 jamais / pas de paralysie de sommeil

Review Copy
Do not use without authorization

14. Ces paralysies représentent-elles une gêne ?

- 3 très importante
- 2 importante
- 1 peu importante
- 0 aucunement actuellement/ pas de paralysie de sommeil

15. Votre sommeil de nuit est-il perturbé de façon ?

- 3 très importante
- 2 importante
- 1 peu importante
- 0 aucunement actuellement

Review Copy
Do not use without authorization